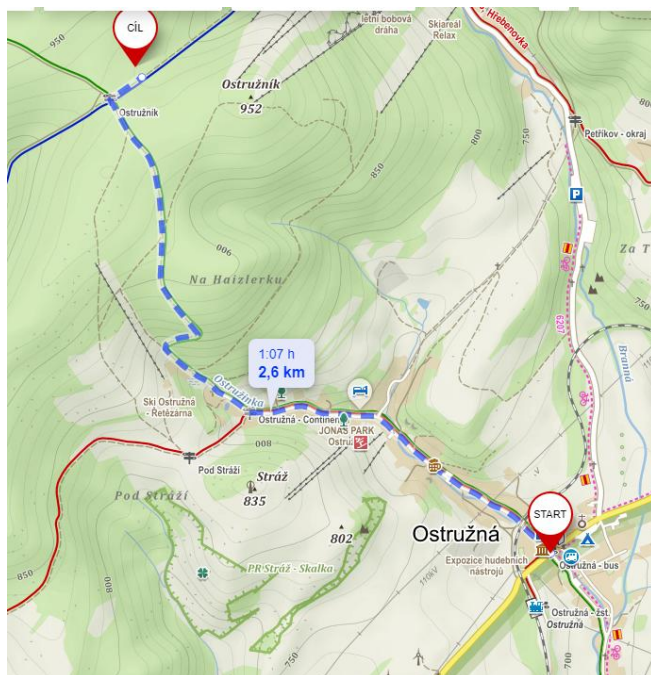


Dálný východ: souřadnice GPS: 50.1992972N, 17.0326167E



1. trasa z Ostružné – pohodová 2,6 km



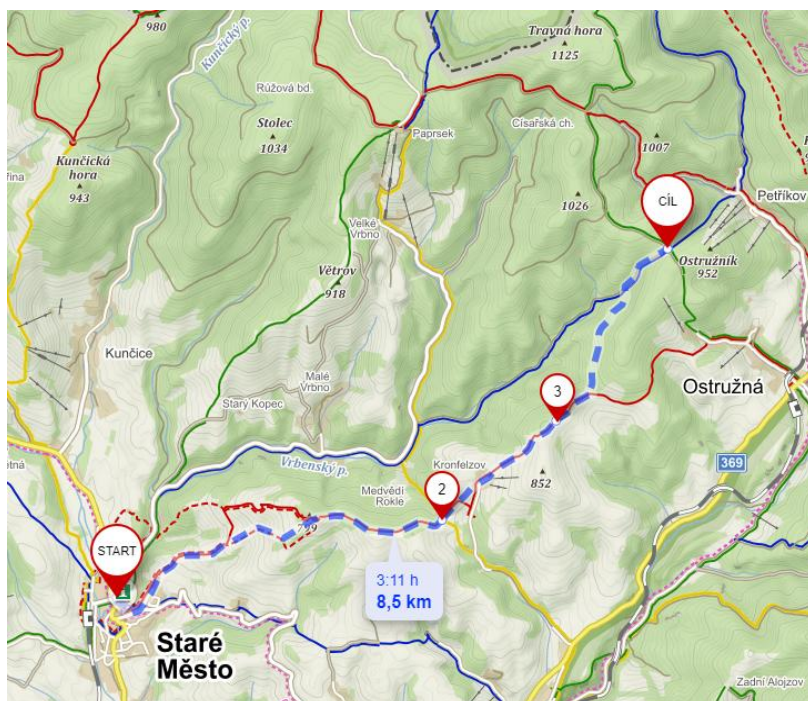
Trasa pro pohodáře
z vlakového nádraží v Ostružné.

Vystoupíme z nádraží a jdeme
na hlavní cestu, kde půjdeme
směrem dolů po červené.
Míjíme Expozici hudebních
nástrojů a za ní zabočíme
doleva. Tady se napojuje i
zelená. Před sebou vidíme
železniční most. Tak šupky pod
něj a dál po zelené. Bude-li to
možné, můžeme se zastavit v
Pivovaru Cestář, třeba na jedno

orosené. Dál pokračujeme rovně, míjíme hospůdku U bílého vlka a
pokračujeme vlevo kolem Restaurace Jeřábina. Cesta pak míří mírně
nahoru. Po pravé straně stojí horská chata Pod Ostružníkem a my jdeme
stále dál. U rozcestníku Ostružná - Continental utíká červená pryč a my
pokračujeme už jen po zelené. Plni sil dojdeme na rozcestník Ostružník a

tady si můžeme vydechnout, protože už jsme skoro v cíli. Odbočíme doprava na modrou a pokračujeme ještě 125 m. Otočíme se o 90 stupňů vlevo a zaostříme do lesa. A tam to někde je. Snad 50 m. Nevěříš? Tak hledej.(souřadnice 50.1992972N, 17.0326167E)

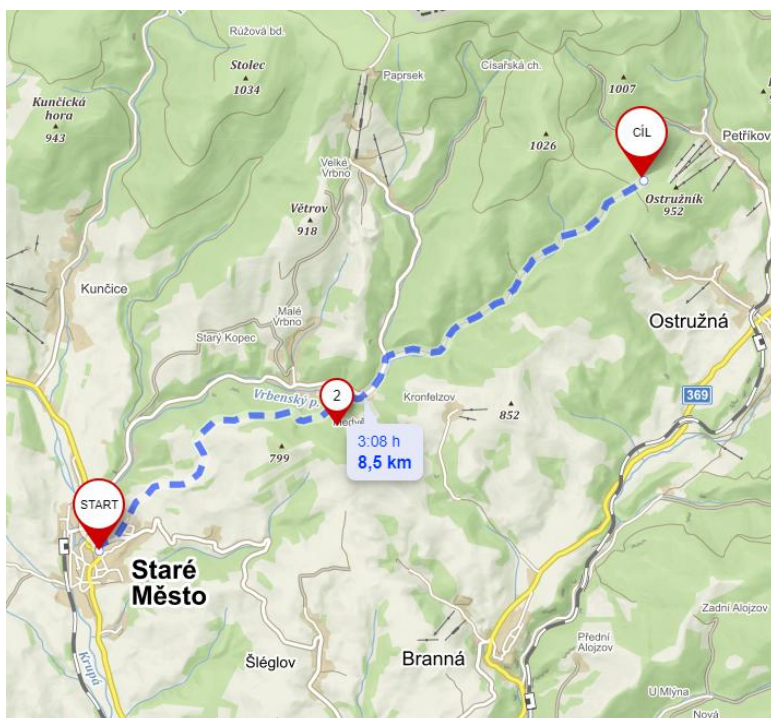
2. trasa: Staré Město přes Kutný vrch 8,5 km



Z náměstí si to namíříme směrem na Brannou po Jesenické ulici. Značky červená i modrá. Modrá pokračuje dál, ale my se dáme vlevo kolem křížku na červené místní značení - Novou ulicí s řadou domků. Na jejím konci se nám otevírá krajina s rozcestníkem Staré Město(za Burianem). Pokračujeme po

červené značce úvozovou cestou kolem pomníčku, ze kterého vandalská ruka shodila kříž. Po 709 metrech nám červená utíká, protože si to míří k pevnostním opevněním. Můžeme pokračovat po červeném místním značení, ale můžeme si to také namířit přímo k lesu, kde je rozcestník bývalé chaty Jelen. Završovala do roku 2012 stoupání od Starého Města, dnes stěží najdete její pozůstatky. Pokračujeme dál po červené až na Kutný vrch – sedlo. Stále jdeme po červené, ale na chvíli ji můžeme opustit a jít rovně, přímo přes osadu Kronfelzov. U Lípy se napojíme opět na červenou, která míří až k rozcestníku U Lip. Tam si červená jde jiným směrem, kam my dnes nechceme. Jdeme po nezpevněné až na Ostružník. A dál už to známe z předchozích tras.(souřadnice 50.1992972N, 17.0326167E)

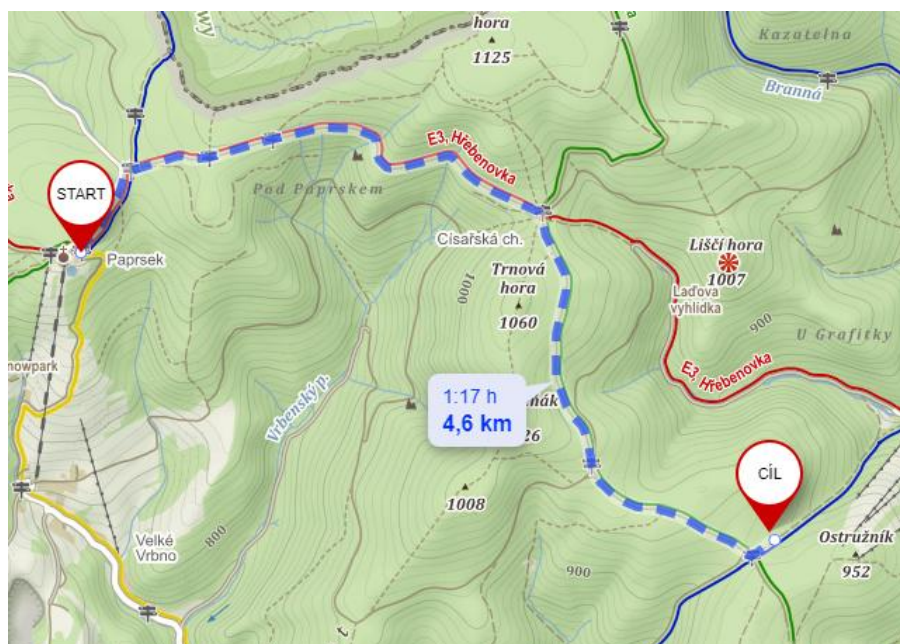
3. trasa: Staré Město kolem řeky Telčavy 8,5 km



Ze Starého Města míříme směrem do Malého Vrbna po modré, kolem Zotavovny Morava, která se letos oblékla do nového kabátu a v záplavě zeleně nám svítí na cestu. Za mostem je odbočka do Andělského údolí a druhá nahoru na Starý kopec. My však dál jdeme rovně po modré, kolem opuštěného závodu Rudné doly a za poslední chatou se zastavíme u rozcestníku Medvědí rokle,

kde si ověříme, že jdeme správně. Dále pokračujeme po žluté až k mostu a dáme se vpravo po něm, směr Adamovské údolí. Po modré značce se blížíme k rozcestníku Potok Telčava. Náročný úsek nás čeká od „krmelce“, až na rozcestník Ostružník, který protíná zelená značka. My však budeme věrni modré a ujdeme po ní ještě 125 m. Po levé ruce je les a tam se musíme vnořit asi 50 m. Cedule je vidět od cesty. (souřadnice 50.1992972N, 17.0326167E)

4. trasa – z Paprsku na Dálný východ 4,6 km



Kdo si netroufáte šlapat 10 km, můžete si vyjet na Paprsek autem. Potom pěšky či na kole pokračovat po modré na Palaš a dále už po červené Hřebenovce. Cestou nás čekají

zastaveníčka jako Trkač, Rampa, prameny Lesní a U cesty až uvidíme dřevěný přístřešek, jsme na Císařské boudě. Pokud, jsme unaveni, na chvíli si sedneme, pokud jsme stále svěží, pokračujeme, ale již po zelené značce, protože červená se ubírá na Petříkov. Náš zájem dneska směřuje na zelenou k rozcestníku Nad Hřebeňákem a dál na Ostružník. Jsme ve výšce 952 m a blížíme se k cíli. Stačí ještě odbočit vlevo na modrou a ujít 125 m. Celkem máme v nohách 4,6 km. (souřadnice 50.1992972N, 17.0326167E)